

stijb week 12 from 4/7 to 8/7

	MAANDAG 4/7	DINSDAG 5/7	WOENSDAG 6/7	DONDERDAG 7/7	VRIJDAG 8/7
Soep	Ajuinsoep	Preisoep		Pompoensoep	Minestrone soep
Eiwit 1	Chili con carne (Vrk-Rund)	Cordon bleu		Kipburger	Gepaneerde pladijsfilet
Saus 1		Champignonsaus		Mosterdsaus	Tartaarsaus
Zetmeel 1	Frietjes	Natuuraardappelen		aardappelpuree	Peterselieaardappelen
Zetmeel 2		Ebly		Groeten couscous	Pilafrijst
Groenten 1	Salade gemengd	Spruitjes met spek		Schorseneren in witte saus	Oventomaat
Groenten 2	Appelmoes	Wortelen met tijm		Gesmoorde venkel	spinazie
Vegetarisch	Thaise groene curry met balletjes, courgette en tagliatelle	Vegetarische Burger		Couscous (vegetarisch), groenten couscous, tarwegriesmeel	Omelet met tuinkruiden