

stij menu week 10 from 7/3 to 11/3

	MAANDAG 7/3	DINSDAG 8/3	WOENSDAG 9/3	DONDERDAG 10/3	VRIJDAG 11/3
Soep	SCO Pastinaaksoep	Broccoli soep		Pompoensoep	Tomatensoep
Eiwit 1	Varkensgyros	Varkensmignonnette		Paprika-speksaus	Gepaneerd koolvis
Saus 1	Looksaus	Rozemarijnsaus			Bieslooksaus
Zetmeel 1	Pilafrijst	Frietjes		Penne	Pompoenpuree
Zetmeel 2	Natuuraardappelen	Bulgur			Gebakken aardappelen met rozemarijn
Groenten 1	Witte kool in room	Salade gemengd		Ratatouille	Erwtjes en wortelen
Groenten 2	Gebakken courgette	Champignons			
Vegetarisch	Cheese wrap	Tofuballetjes met warme noedelsalade		Ratatouille	Groentennuggets

	MAANDAG 14/3	DINSDAG 15/3	16/3	DONDERDAG 17/3	VRIJDAG 18/3
Soep	Groene seldersoep 	Boerenkoolsoep 		Tomatensoep met basilicum 	Spinaziesoep 
Eiwit 1	Kalkoenlapje 	Varkens Blanquette 		Krepinette (varken-rund) 	Visfilet gratino 
Saus 1	Kipcurrysous 			Blackwell saus 	Vissaus met tuinkruiden 
Zetmeel 1	Pilafrijst	Frietjes		Conchiglie 	Wortelpuree 
Zetmeel 2	Natuuraardappelen	Gebakken aardappelen met rozemarijn		Peterselieaardappelen	Natuuraardappelen
Groenten 1	Chinese groenten 	Witloofsalade 		Wortelen met ajuin	Knolselder in de room 
Groenten 2	Ananas	Groene kool		Snijboontjes 	
Vegetarisch	Quomblokjes met kokos currysous 	Tofuballetjes met warme noedelsalade 		Nasi goreng vega style 	Vegetarische gyros 

ALLERGENEN LEGENDE

