








# SCO STJB Basis - week 5 - 31/1/2022 versie 1 from 31/1 to 4/2

	MAANDAG 31/1	DINSDAG 1/2	2/2	DONDERDAG 3/2	VRIJDAG 4/2
<b>Soep</b>	<b>Waterkerssoep</b> 	<b>Tomatensoep</b> 		<b>Minestrone soep</b> 	<b>Knolseldersoep</b> 
<b>Eiwit 1</b>	<b>Boomstammetje</b> 	<b>Coq au vin</b> 		<b>Spaghetti</b> 	<b>Boerenworst</b> 
<b>Saus 1</b>	<b>Jagersaus</b> 	<b>Barbecue saus</b> 		<b>Bolognaisesaus</b> 	<b>Spaanse saus</b> 
<b>Zetmeel 1</b>	<b>Gestoomde aardappelblokjes</b>	<b>Gebakken aardappelen</b> 			<b>Aardappelpuree</b> 
<b>Groenten 1</b>	<b>Bloemkool met uitjes</b> 	<b>Broccolimix</b>			<b>Appelmoes</b>
<b>Groenten 2</b>	<b>Courgetteschijven</b> 	<b>Ratatouille</b> 			<b>Couscousgroenten</b> 
<b>Vegetarisch</b>	<b>Stoofpotje Zingara</b> 	<b>Omelet met tuinkruiden</b> 		<b>Pasta Vier kazensaus</b> 	<b>Bloemkoolkaasburger</b> 

## ALLERGENEN LEGENDE



# STJB menu week 6 from 7/2 to 11/2

	MAANDAG 7/2	DINSDAG 8/2	WOENSDAG 9/2	DONDERDAG 10/2	VRIJDAG 11/2
<b>Soep</b>	Champignonsoep 	Waterkerssoep 		Tomatensoep 	Groene seldersoep 
<b>Eiwit 1</b>	Kalkoenfilet 	Kippenbout 		Gehaktballetjes (Vrk-Rund) 	Blinde vink (varken) 
<b>Saus 1</b>	Tijmsaus 	Bruine looksaus 		Tomatensaus	Bruine saus 
<b>Groenten 1</b>	Gegratineerde broccoli 	Appelmoes			Jonge wortelen
<b>Groenten 2</b>	Gebakken bloemkool 	Ewtjes op z'n Frans			Gestoofte prei
<b>Zetmeel 1</b>	Gebakken aardappelen 	Frietjes		Penne 	Pilafrijst
<b>Zetmeel 2</b>	Natuuraardappelen	Gebakken aardappelen 			Natuuraardappelen
<b>Vegetarisch</b>	Chili sin came 	Vegetarische cheeseburger 		Vegetarische balletjes 	Chiliburger 

## ALLERGENEN LEGENDE



# SOTJB menu week 7 from 14/2 to 18/2

	MAANDAG 14/2	DINSDAG 15/2	WOENSDAG 16/2	DONDERDAG 17/2	VRIJDAG 18/2
<b>Soep</b>	SCO Pastinaaksoep 	Ajuinsoep 		Preisoep 	Pompoensoep 
<b>Eiwit 1</b>	Cordon bleu 	Spieringkotelet		Pasta met ham en kaassaus 	Gepaneerde pladijsfilet 
<b>Saus 1</b>	Mosterdsaus 	Vleessaus 			Tartaarsaus 
<b>Groenten 1</b>	Gebakken witloof	Spruitjes met spek		Wortelen met tijm	Wortelen met tijm
<b>Groenten 2</b>	Rode kool met appel	Oventomaat			Erwtjes op z'n Frans
<b>Zetmeel 1</b>	Peterselieaardappelen	Natuuraardappelen		Penne 	Provencaalse aardappelen
<b>Zetmeel 2</b>	Knolselderpuree 	Pilafrijst			Groeten couscous 
<b>Vegetarisch</b>	Thaise groene curry met balletjes, courgette en tagliatelle 	Groententaco's met feta 		Vegetarische Burger 	Vegetarische lasagne 

## ALLERGENEN LEGENDE



# STJB menu week 8 from 21/2 to 25/2

	MAANDAG 21/2	DINSDAG 22/2	WOENSDAG 23/2	DONDERDAG 24/2	VRIJDAG 25/2
<b>Soep</b>	Tomatensoep 	Wortelsoep 		Preisoep 	Kervelsoep met balletjes 
<b>Eiwit 1</b>	Varkensvlees Chipolata met kruiden	Varkensbrochette 		Gevogelballetjes in tomaten-champignonsaus en penne 	Visburger 
<b>Saus 1</b>	Vleessaus 	Barbecue saus 		Tomatensaus met olijven	Tartaarsaus 
<b>Groenten 1</b>	Wortelen met tijm	Prinsessenboontjes		BROCCOLIROOSJES 1K	Spinazie in room 
<b>Groenten 2</b>	Gestooft prei	Groene kool			Schorseneren in witte saus 
<b>Zetmeel 1</b>	Aardappelpuree 	Frietjes			Gebakken aardappelen 
<b>Zetmeel 2</b>	Ebly 	Natuuraardappelen			Gebakken groentenrijst 
<b>Vegetarisch</b>	Gepaneerde Quomfilet 	Groentenburger 		Sunbun met kruidenkaas en tomatensalsa 	Groentenquiche 

## ALLERGENEN LEGENDE

