

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG


ZETMEEL 2  
ZETMEEL 1  
GROENTEN 2  
GROENTEN 1  
SAUS 1  
SAUS 1  
EIWIT 1  
SOEP

**Minestrone soep**




Ta

**Kipburger**



Ta

**Bruine looksaus**




Ta

**Wortelen**

**Erwtjes op z'n Frans**


**Aardappelpuree**



**Natuuraardappelen**


**Preisoep**

**Boomstammetje**



Ta

**Vleessaus**




Ta

**Salade gemengd**

**Groene boontjes**

**Tex Mex aardappelen**



**Pilafrijst**

**tomaat-groentensoep**



Ta

**Lasagne bolognaise**



Ta

### Groenten Nuggets



Ta

### Groententaco's met feta



#### Legend



Ta= Tarwe

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

SOEP

Spinaziesoep  


Juliennesoep  


Kervelsoep met balletjes  
  
Ta

Tomatensoep  


EIWIT 1

Pitta reepjes

Gemarineerde kipfilet


Spaghetti bolognaise  
  
Ta

Cheeseburger (Vrk-Rund)  
  
Ta

SAUS 1

Looksaus  


Currysaus  


Vleessaus  
  
Ta

ZETMEEL 1


Gebakken aardappelen met rozemarijn

Witte rijst

Penne  
  
Ta


Peterselieaardappelen

ZETMEEL 2

Aardappelpuree  


Natuuraardappelen


Peterselieaardappelen

Groentenrijst  


GROENTEN 1

Geraspte wortelen

Ananas

Ratatouille  
  
Ta

Broccoli

GROENTEN 2

Gebakken schorseneren

Erwtjes en wortelen

Wortelen met tijm

### Melanzane parmigino



Ta

### Groentenloempia



Ta

### Groententaco's met feta



### Couscous met kikkererwten



Ta

#### Legend



Melk



Eieren



Gluten



Selderij



Mosterd



Soja



Sulfieten

Ta= Tarwe

DINSDAG



WOENSDAG





DONDERDAG


VRIJDAG

SOEP  
EIWIT 1  
SAUS 1  
ZETMEEL 1  
ZETMEEL 2  
ZETMEEL 1  
ZETMEEL 2  
GROENTEN 1  
GROENTEN 2

Aspergesoep  


Cordon bleu (kalkoen)  
   
Ta

Bruine saus  
     
Ta




Gebakken aardappelblokjes  



Witte rijst

Groene boontjes met spek

Bloemkool met fijne kruiden



Preisoep

Vlaamse stoverij  
    
Ge Ta

Frietjes  


Natuuraardappelen


Komkommer

Schorseneren in witte saus  
   
Ta

Tomatensoep met basilicum  


Gevogelteworst  
  
Ta

Ajuinsaus  
     
Ta

Aardappelpuree  


Tarwegriesmeel  
  
Ta

Appelmoes

Paprikareepjes

### Groenten Nuggets



Ta

### Ratatouille van courgette / tomaat / zoete aardappel en vegan burger

### Volkoren penne met geroosterde rootsvegetables currysaus met kokosmelk



Ta

#### Legend



Ge=Gerst Ta=Tarwe